

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 18 ноября 2022 г

| День | Перечень блюд | Масса порции гр Заказчика С 1-8 лет | Масса порции гр Заказчика С 9-11 лет | Масса порции гр Заказчика С 11-18 лет |
|------|---|---|--|---|
| | Завтрак | | | |
| 14 | Масло (порциями) | 10 / 66,00 | 10 / 66,00 | 10 / 66,00 |
| 173 | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы | 200/5,244,50 | 220/5,268,95 | 250/5,305,50 |
| 378 | Чай с молоком | 200/15 87,00 | 200/15 87,00 | 200/15 87,00 |
| гп | Хлеб пшеничный | 30/63,00 | 50/106,00 | 50/106,00 |
| | Второй завтрак | | | |
| гп | Фрукт | 100 185 | 185 | 185 |
| | Обед | | | |
| 50 | Салат из фасоли с овощами | 50/43,5 43 | 70/60,90 | 100/87,00 |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 200/ 102,40 | 250/112,20 | 300/ 134,60 |
| 268 | Котлеты, биточки, шницели | 70/94,73 | 100/ 135,33 | 100/ 135,33 |
| 145 | Картофель тушеный с луком | 150/153,20 | 200/ 214,80 | 200/ 214,80 |
| 342 | Компот из свежих яблок | 200 / 116,80 | 200 / 116,80 | 200 / 116,80 |
| гп | Хлеб пшеничный | 30/63,00 | 50/106,00 | 50/106,00 |
| гп | Хлеб ржано-пшеничный | 30/ 53,00 | 50 /90,00 | 50 /90,00 |
| | Полдник | | | |
| 274 | Манник | 60 / 87,18 | 60 / 87,18 | 60 / 87,18 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200/ 87,00 | 200/ 87,00 | 200/ 87,00 |
| | Ужин | | | |
| 291 | Плов из мяса птицы | 50/100, 249,60 | 70/150,332,80 | 90/200, 438,70 |
| 376 | Чай с сахаром. | 200/ 80,00 | 200/ 80,00 | 200/ 80,00 |
| гп | Хлеб пшеничный | 30/63,00 | 50/106,00 | 50/106,00 |
| гп | Хлеб ржано-пшеничный | 30/ 53,00 | 50 /90,00 | 50 /90,00 |
| | Второй ужин | | | |
| 385 | Йогурт | 200 / 181,44 | 200 / 181,44 | 200 / 181,44 |

Спец. по соц. работе
Повар

Цыба Л.А.

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!