

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 19 ноября 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции/г Заказ С 1-18 лет	Масса порции/г Заказ С 1-18 лет	Масса порции/г Заказ С 1-18 лет
2	Завтрак			
14	Масло (порциями)	10/10 66,00	10/12 66,00	10/12 66,00
121	Суп молочный с крупой (гречневой)	200/5, 159,50	220/5,175,45	250/5,199,38
382	Какао с молоком	200/ 117,30	200/ 117,30	200/ 117,30
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
	Второй завтрак			
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100/48,00	200/96,00	200/96,00
	Обед			
45	Салат картофельный со свежей капустой и кукурузой консервированной	50/53,3	70/74,62	100/106,60
99	Суп из овощей со сметаной	200/5, 120,80	250/5,151,00	300/5,181,20
105	Фрикадельки мясные	70 / 105,33	100/ 150,47	100/ 150,47
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/ 135,10	150/202,60	200/ 202,60
349	Компот из смеси сухофруктов.	200/ 87,00	200/ 87,00	200/ 87,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
	Полдник			
гп	Вафли	20/ 106,00	20/ 106,00	20/ 106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	Ужин			
229	Рыба тушеная с овощами	70/50, 175,31	100/50,250,44	100/50,250,44
312	Пюре картофельное	130/ 120,12	150/138,60	200/184,80
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
	Второй ужин			
385	Йогурт	200 / 181,44	200 / 181,44	200 / 181,44

Спец. по соц. работе
Повар

Иванов

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!