

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



**МЕНЮ**  
**На 20 ноября 2022 г**

День	Перечень блюд	Масса порции, гр		
		Завтрак С 7-9 лет	Ланч С 11 лет	Ужин С 11-18 лет
3	<b>Завтрак</b>			
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
209	Яйцо варёное	1 / 63,00	1 / 63,00	1 / 63,00
120	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10 179,00	220/10 268,50	250/10 358,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	<b>Второй завтрак</b>			
гп	Фрукт	100	100	100
	<b>Обед</b>			
75	Икра свекольная	50/ 66,00	70/ 92,40	100/ 132,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/166,00	250/172,50	300/189,00
243	Сосиска отварная	70/ 130,50	100/ 187,11	100/ 187,11
321	Капуста тушеная	130/ 112,10	150/129,45	200/172,60
гп	Хлеб пшеничный	20/63,00	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	<b>Полдник</b>			
гп	Печенье сладкое	25/ 113,10	25/ 113,10	25/ 113,10
гп	Сок из фруктов (или овощей)	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
	<b>Ужин</b>			
268	Бефстроганов	70/50, 213,73	100/50, 305,33	100/50, 305,33
305	Рис припущенный	100/ 143,00	150/214,50	200/286,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00
гп	<b>Второй ужин</b>			
гп	Кисель	200	200	200

Спец. по соц. работе  
 Повар *Корова*

Борисенкова Т.Л.  
 Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!