

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 21 ноября 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр		Энгл кал	
		С 3 - 6 лет	С 7-11 лет	С 11 - 18 лет	С 11 - 18 лет
4	Завтрак				
14	Масло сливочное (порциями)	10 / 10	66,00	10 / 12	66,00
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	90 / 5	176,90	120 / 5	232,70
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,60		50 / 106,00	
382	Чай с молоком	200 /	157,30	200 /	157,30
	Второй завтрак				
гп	Фрукт	100		100	
	Обед				
45	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50 /	48,25	70 /	67,55
102	Суп картофельный с бобовыми	200 /	132,00	250 /	165,00
289	Рыба запеченная с картофелем порусски	50 / 150	196,72	70 / 180	245,90
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,60		50 / 106,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25 /	53,00	40 /	90,00
342	Компот из смеси сухофруктов	200 /	87,60	200 /	87,60
	Полдник				
гп	Пирожок с яблоком	45 /	167,40	45 /	167,40
349	Компот из смеси сухофруктов	200 /	87,60	200 /	87,60
	Ужин				
274	Сосиска отварная	70 /	165,30	70 /	165,30
143	Рагу из овощей	130 /	180,70	150 /	208,50
14	Масло сливочное (порциями)	10 /	66,00	10 /	66,00
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,60		50 / 106,00	
376	Чай с сахаром	200 / 15	60,00	200 / 15	60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25 /	53,00	40 /	90,00
	Второй ужин				
гп	Кисель	200 /	158,00	200 /	158,00

Спец. по соц. работе
Повар

Ю.И.

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!