

Завтрак



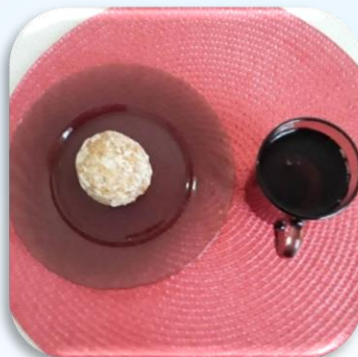
Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 22 ноября 2022 г

День №СР	Перечень блюд	Масса порции гр		Масса тарелки гр	
		Эн/д.квал С 1 - 6 лет	Эн/д.квал С 7 - 11 лет	Эн/д.квал С 11 - 18 лет	Масса тарелки гр С 11 - 18 лет
Завтрак					
208	Суп молочный с макаронными изделиями	100/ 178,00	150/ 267,00	200/ 336,00	
гп	Хлеб пшеничный	30/ 63,60	50/ 106,0	50/ 106,0	
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00	
Второй завтрак					
гп	Фрукт	100/57,50	100/57,50	100/57,50	
Обед					
42	Салат из свёклы	50/ 52,00	70/ 72,80	100/ 104,00	
96	Рассольник «Ленинградский»	200/109,04	250/ 136,7	300/165,56	
259	Жаркое по-домашнему из говядины тушеной	50 / 75 223,00	60/140 286,80	60/200 372,38	
гп	Хлеб пшеничный	30/ 63,60	50/ 106,0	50/ 106,0	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00	
342	Компот из свежих яблок	200 / 116,80	200 / 116,80	200 / 116,80	
Полдник					
гп	Пряник	45/167,40	45/167,40	45/167,40	
376	Чай с сахаром	200/8 60,00	200/8 60,00	200/8 60,00	
Ужин					
279	Тефтели рубленные. Соус с томатом (при подаче)	70 / 157,89	100/225,56	100/225,56	
203	Макароны отварные	100/ 225,00	150/ 275,00	200/ 318,70	
гп	Хлеб пшеничный	30/ 63,60	50/ 106,0	50/ 106,0	
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00	
Второй ужин					
гп	Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00	

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!