

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 23 ноября 2022г

День № СР	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энч. ккал С 1-18.001	Энч. ккал С 1-18.001	Энч. ккал С 1-18.001
Завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 60,00	10 / 60,00	10 / 60,00
120	Омлет натуральный с маслом сливочным	90/5, 97,20	120/5, 129,60	150/5, 162,00
гп	Хлеб пшеничный	30/ 63,60	50/ 106,0	50/ 106,0
382	Какао с молоком	200/ 187,30	200/ 187,30	200/ 187,30
Второй завтрак				
гп	Фрукт	100/157,50	100/157,50	100/157,50
Обед				
67	Винегрет овощной	50 / 71,85	70 / 100,59	100/ 143,70
88	Щи со свежей капустой	200/ 77,92	250/ 97,40	300/ 116,90
268	Котлеты, биточки, шницели	70/ 120,40	100/ 172,00	100/ 172,00
143	Рагу из овощей	130/ 114,70	150/ 178,50	200/ 238,00
гп	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	30/ 63,60	50/ 106,0	50/ 106,0
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Полдник				
гп	Печенье сладкое	30/111,00	30/111,00	30/111,00
гп	Кисель	100/ 86,50	200/ 113,00	200/ 113,00
Ужин				
228	Рыба припущенная в молоке	70/ 118,30	100/ 169,00	100/ 169,00
145	Картофель тушеный с луком. Соус (при подаче)	130/ 183,30	150/ 213,50	200/ 282,0
гп	Хлеб пшеничный	30/ 63,60	50/ 106,0	50/ 106,0
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00
Второй ужин				
гп	Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00

Спец. по соп. работе
Повар *Козы*

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!