

## Завтрак



## Второй завтрак



## Обед



## Полдник



## Ужин



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
**На 24 ноября 2022 г**

День № СР	Перечень блюд	Эквивалент С 11-18 лет		
		Масса порции гр Эквивалент С 11-18 лет	Масса порции гр Эквивалент С 11-18 лет	Масса порции гр Эквивалент С 11-18 лет
	<b>Завтрак</b>			
14	Масло(порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
209	Яйцо варёное	80 / 126,00	80 / 126,00	80 / 126,00
220	Сырники из творога	100 / 235,70	120 / 235,70	150 / 235,70
гп	Молоко сгущённое	20 / 64,10	20 / 64,10	20 / 64,10
382	Чай с сахаром	200 / 157,30	200 / 157,30	200 / 157,30
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,50	50 / 106,00	50 / 106,00
	<b>Второй завтрак</b>			
гп	Фрукт	100 / 96,00	100 / 96,00	100 / 96,00
	<b>Обед</b>			
49	Салат из свёклы с курагой	50 / 102,00	70 / 142,00	100 / 209,00
101	Суп картофельный с крупкой и варёной колбасой	200 / 130,40	250 / 163,00	300 / 199,60
234	Котлеты рыбные	70 / 92,96	100 / 134,22	100 / 134,22
312	Пюре картофельное	130 / 120,12	150 / 138,00	200 / 184,00
331	Соус сметанный с томатом	30 / 21,66	30 / 21,66	30 / 21,66
гп	Хлеб пшеничный	20 / 63,50	50 / 106,00	70 / 106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25 / 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00
342	Компот из свежих яблок	200 / 116,80	200 / 116,80	200 / 116,80
	<b>Подник</b>			
399	Блинчики со сгущённым молоком (при подаче)	50/20 / 131,00	50/20 / 131,00	50/20 / 131,00
376	Чай с сахаром.	200/15 / 60,00	200/15 / 60,00	200/15 / 60,00
	<b>Ужин</b>			
268	Сосиски отварные	70 / 51,01	100 / 72,88	100 / 72,88
265	Рис с овощами	130 / 193,18	150 / 222,90	200 / 297,20
376	Чай с сахаром	200/15 / 60,00	200/15 / 60,00	200/15 / 60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25 / 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,50	50 / 106,00	70 / 106,00
	<b>Второй ужин</b>			
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00

Спец. по соп. работе  
Повар *В.В.* Борisenкова Т.Л.  
Коровина Г.И.



Приятного аппетита!