

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 27 ноября 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр		
		Эксп. класс С 1-6 лет	Эксп. класс С 7-11 лет	Эксп. класс С 12-18 лет
4	Завтрак			
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
120	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10, 232,91	220/10, 236,20	250/10, 291,14
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	Второй завтрак			
гп	Фрукт	100 / 66,50	185 / 113,00	185 / 113,00
	Обед			
63	Салат из моркови с курагой	50/ 48,25	70/ 67,55	100/ 96,50
95	Рассольник домашний	200/ 96,80	250/ 121,00	300/ 145,20
259	Жаркое по- домашнему из говядины	50 / 75 223,00	60/140 288,80	60/200 372,58
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 80,00	60 / 108,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
	Полдник			
414	Ватрушка с джемом	45 / 167,40	45 / 167,40	45 / 167,40
380	Кисель	200 / 113,00	200 / 113,00	200 / 113,00
	Ужин			
228	Рыба припущенная в молоке	70/ 118,20	100/ 169,00	100/ 169,00
305	Рис припущенный	130/ 185,90	150/ 214,50	200/ 286,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 80,00	60 / 108,00
	Второй ужин			
385	Йогурт	200/ 122,00	200/ 122,00	200/ 122,00

Спец. по соц. работе *Т.Л.*
 Повар *Л.А.*
 Борисенкова Т.Л.
 Цыба Л.А.



Приятного аппетита!