

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 03 ноября 2022 г

14 день	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Эн/к кал С 3 - 6 лет	Эн/к кал С 7-11 лет	Эн/к кал С 11 - 18 лет
Второй завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
218	Вареники ленивые отварные со сгущённым молоком	100/20, 158,75	150/20, 238,13	200/20, 317,50
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
Второй завтрак				
гп	Нектар из фруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Обед				
49	Салат из свёклы с курагой	50/ 102,00	70/ 142,80	100/ 204,00
108	Суп картофельный с клецками	200/155,20	250/ 194,00	300/232,80
234	Котлеты рыбные	70/93,80	100/ 104,22	100/ 104,22
312	Пюре картофельное	130/ 120,12	150/138,60	200/184,80
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00
Полдник				
гп	Пряник	45/ 84,50	45/ 84,50	45/ 84,50
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Ужин				
260	Гуляш	50/50,111,67	100/50,223,33	100/50,223,33
203	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	130/131,69	150/ 151,95	200/ 202,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Второй ужин				
гп	Молоко кипячёное	200 / 108,00	200 / 108,00	200 / 108,00

Спец. по соц. работе
 Повар *[Signature]*
 Борисенкова Т.Л.
 Макарова Н.В.



Приятного аппетита!