

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



МЕНЮ				
На 29 ноября 2022 г				
День	Перечень блюд	Масса порции, гр Эн/к ккал С 3-6 лет	Масса порции, гр Эн/к ккал С 7-11 лет	Масса порции, гр Эн/к ккал С 11-18 лет
12	<b>Завтрак</b>			
14	Масло сливочное (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	90/5, 176,90	120/5, 232,70	150/5, 268,50
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
	<b>Второй завтрак</b>			
гп	Фрукт	100/	100	100
	<b>Обед</b>			
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	50/ 48,25	70/ 67,55	100/ 96,50
113	Суп лапша	200/5, 92,00	250/5, 115,00	300/5, 138,00
264	Говядина тушёная в сметане	50/50 152,40	50/50 152,40	70/50 213,36
312	Пюре картофельное	130/ 120,12	150/138,60	200/184,80
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
	<b>Полдник</b>			
гп	Вафли	20 /180,00	20 /180,00	20 /180,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	<b>Ужин</b>			
288	Колбаса припущенная	70/ 130,98	100/ 187,11	100/ 187,11
321	Капуста тушёная	130/ 112,19	150/129,45	200/172,60
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
	<b>Второй ужин</b>			
349	Йогурт	200/ 122,00	200/ 122,00	200/ 122,00

Спец. по соц. работе  
 Повар

Борисенкова Т.Л.  
 Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!