

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 04 ноября 2022 г

День 1	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энерг. кал С 3-10 лет	Энерг. кал С 7-11 лет	Энерг. кал С 11-18 лет
Завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200/5, 244,50	220/5, 268,95	250/5, 305,6
378	Чай с молоком	200/15 87,00	200/15 87,00	200/15 87,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
Второй завтрак				
гп	Сок из фруктов (или овощей)	200/96,00	200/96,00	200/96,00
гп	Фрукт	100	100	100
Обед				
50	Салат из фасоли с овощами	50/43,5	70/60,90	100/87,00
82	Борщ с капустой и картофелем	200/ 102,40	250/112,20	300/ 134,6
268	Котлеты, биточки, шницели	70/94,73	100/ 135,33	100/ 135,3
145	Картофель тушеный с луком	150/161,10	200/ 214,80	200/ 214,8
342	Компот из свежих яблок	200 / 116,80	200 / 116,80	200 / 116,8
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
Полдник				
274	Манник	60 / 87,18	60 / 87,18	60 / 87,18
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Ужин				
291	Плов из мяса птицы	50/100, 249,60	70/150,332,80	90/200, 438
376	Чай с сахаром.	200/ 60,00	200/ 60,00	200/ 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
Второй ужин				
385	Молоко кипячёное	200 / 181,44	200 / 181,44	200 / 181,44

Спец. по соц. работе
Повар

З.И.

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!