

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ На 06 ноября 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр		
		Энч, ккал С 3 - 6 лет	Энч, ккал С 7-11 лет	Масса порции гр Энч, ккал С 11 - 18 лет
<b>Завтрак</b>				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
209	Яйцо варёное	1 / 63,00	2 / 126,00	2 / 126,00
175	Вареники ленивые со сгущенным молоком	100/20 179,00	150/20 268,50	200/20 358,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
<b>Второй завтрак</b>				
гп	Фрукт	100	100	100
<b>Обед</b>				
75	Икра свекольная	50 / 66,00	70 / 92,40	100 / 132,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/106,00	250/132,50	300/159,00
288	Птица отварная	70 / 130,98	100 / 187,11	100 / 187,11
321	Капуста тушеная	130 / 112,19	150 / 129,45	200 / 172,60
гп	Хлеб пшеничный	20/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25 / 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200 / 87,60	200 / 87,60	200 / 87,60
<b>Полдник</b>				
гп	Печенье сладкое	25 / 113,10	25 / 113,10	25 / 113,10
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	200 / 157,30	200 / 157,30	200 / 157,30
<b>Ужин</b>				
268	Бефстроганов	70/50, 213,73	100/50, 305,33	100/50, 305,33
305	Рис припущенный	100 / 143,00	150 / 214,50	200 / 282,40
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25 / 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00
<b>Второй ужин</b>				
гп	Молоко кипячёное	200	200	200

Спец. по соц. работе  
Повар

*С.В.С.*

Борисенкова Т.Л.  
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!