

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



| МЕНЮ | | | | |
|---------------------|---|---|--|---|
| На 07 ноября 2022 г | | | | |
| День | Перечень блюд | Масса порции гр Энч. квал С 3-6 лет | Масса порции гр Энч. квал С 7-11 лет | Масса порции гр Энч. квал С 11-18 лет |
| 4 | Завтрак | | | |
| 14 | Масло. Сыр (порциями) | 10 / 10 66,00 | 10 / 12 66,00 | 10 / 12 66,00 |
| 210 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 90/5, 176,90 | 120/5, 232,70 | 150/5, 268,50 |
| гп | Хлеб пшеничный | 30/63,60 | 50/106,00 | 50/106,00 |
| 382 | Какао с молоком | 200/ 157,30 | 200/ 157,30 | 200/ 157,30 |
| гп | Второй завтрак | | | |
| гп | Фрукт | 100 | 100 | 100 |
| Обед | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с горошком консервированным | 50/ 48,25 | 70/ 67,55 | 100/ 96,50 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми | 200/ 132,00 | 250/ 165,00 | 300/198,00 |
| 289 | Рыба запеченная с картофелем порусски | 50/150,196,72 | 70/180,245,90 | 70/180,245,90 |
| гп | Хлеб пшеничный | 30/63,60 | 50/106,00 | 50/106,00 |
| гп | Хлеб ржано-пшеничный | 25/ 53,00 | 40 /90,00 | 60 /90,00 |
| 342 | Компот из смеси сухофруктов | 200/ 87,60 | 200/ 87,60 | 200/ 87,60 |
| Полдник | | | | |
| гп | Пирожок с яблоком | 45/ 167,40 | 45/ 167,40 | 45/ 167,40 |
| 376 | Нектар из фруктов (или овощей) | 200/ 157,30 | 200/ 157,30 | 200/ 157,30 |
| Ужин | | | | |
| 274 | Зрза рубленая | 70/ 165,30 | 100/ 236,14 | 100/ 236,14 |
| 143 | Рагу из овощей | 130/ 180,70 | 150/208,50 | 200/ 238,00 |
| 14 | Масло (порциями) | 10 / 66,00 | 10 / 66,00 | 10 / 66,00 |
| гп | Хлеб пшеничный | 30/63,60 | 50/106,00 | 50/106,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 60,00 | 200/15 60,00 | 200/15 60,00 |
| гп | Хлеб ржано-пшеничный | 25/ 53,00 | 40 /90,00 | 60 /90,00 |
| Второй ужин | | | | |
| гп | Йогурт | 200 / 158,00 | 200 / 158,00 | 200 / 158,00 |

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!