

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 31 октября 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энч, ккал С 11-16 лет	Энч, ккал С 11-16 лет	Энч, ккал С 11-16 лет
Завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
120	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	200/5, 114,27	220/5, 125,70	250/5, 142,84
378	Чай с молоком	150/50/15/ 87,0	150/50/15/ 87,0	150/50/15/ 87,0
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
Второй завтрак				
гп	Фрукт	100 / 57,50	185	185
Обед				
50	Икра свекольная	50/43,5	70/60,90	100/87,00
102	Суп картофельный с мясными фрикадельками	165/35 136,52	215/35 177,89	265/35 219,26
268	Бефстроганов из мяса говядины	50/50 152,67	100/50 305,33	100/50 305,33
302	Каша рассыпчатая (гречневая)	130/ 128,31	150/ 1248,05	200/197,40
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
Полдник				
гп	Пряник	45 / 167,40	45 / 167,40	45 / 167,40
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Ужин				
289	Рыба запеченная с картофелем по- русски	50/150,196,72	70/180, 245,90	70/180,245,90
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
Второй ужин				
349	Молоко кипячёное	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00

Спец. по соц. работе
Повар

Handwritten signature

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!