

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 10 декабря 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр		Масса порции гр		Масса порции гр		
		Этикетка	С 1-9 лет	Этикетка	С 7-11 лет	Этикетка	С 11-18 лет	
3	Завтрак							
14	Масло сливочное (порциями)	10 / 66,00		10 / 66,00		10 / 66,00		
209	Яйцо варёное	1 / 63,00		1 / 126,00		2 / 126,00		
208	Лапшевник с творогом	100 / 178,00		150 / 267,00		200 / 356,00		
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,60		50 / 106,00		50 / 106,00		
376	Чай с сахаром	200 / 15,60,00		200 / 15,60,00		200 / 15,60,00		
гп	Второй завтрак							
	Нектар из фруктов (или овощей)	100 / 56,50		200 / 113,00		200 / 113,00		
	Обед							
53	Салат из свёклы с зелёным горошком	50 / 52,00		70 / 72,80		100 / 104,00		
226	Суп картофельный с рыбными консервами	200 / 148,80		250 / 186,00		300 / 223,20		
260	Гуляш	50 / 50 111,67		100 / 50 223,33		100 / 50 223,33		
302	Каша рассыпчатая (гречневая)	130 / 128,31		150 / 148,05		200 / 197,40		
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,60		50 / 106,00		50 / 106,00		
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25 / 53,00		40 / 86,00		60 / 126,00		
349	Компот из смеси сухофруктов	200 / 47,00		200 / 47,00		200 / 47,00		
	Полдник							
380	Кисель	200 / 113,00		200 / 113,00		200 / 113,00		
415	Крендель сахарный	45 / 167,40		45 / 167,40		45 / 167,40		
	Ужин							
291	Плов из мяса птицы	50 / 100 249,60		70 / 150 332,80		90 / 200 438,70		
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,60		50 / 106,00		50 / 106,00		
376	Чай с сахаром	200 / 15,60,00		200 / 15,60,00		200 / 15,60,00		
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25 / 53,00		40 / 86,00		60 / 126,00		
	Второй ужин							
380	Кисель	200 / 90,72		200 / 90,72		200 / 90,72		

Спец. по соц. работе
Повар *К.Э.Ф.*

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!