

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед





Второй ужин



МЕНЮ
На 11 декабря 2022 г

| День | Перечень блюд | Масса порции гр | Масса порции гр | Масса порции гр |
|------|--------------------------------------|----------------------|-----------------------|------------------------|
| 4 | | Эксп. экв. С 1-6 лет | Эксп. экв. С 7-11 лет | Эксп. экв. С 11-18 лет |
| | Завтрак | | | |
| 14 | Масло сливочное (порциями) | 10 / 66,00 | 10 / 66,00 | 10 / 66,00 |
| 120 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 200/10, 352,91 | 220/10, 256,20 | 250/10, 291,14 |
| гп | Хлеб пшеничный | 30/63,60 | 50/106,00 | 50/106,00 |
| 382 | Какао с молоком | 200/ 157,30 | 200 157,30 | 200/ 157,30 |
| | Второй завтрак | | | |
| гп | Фрукт | 100 / 56,50 | 185 /113,00 | 185 /113,00 |
| | Обед | | | |
| 63 | Салат из моркови с курагой | 50/ 48,25 | 70/ 67,55 | 100/ 96,50 |
| 95 | Рассольник домашний | 200/ 96,80 | 250/ 121,00 | 300/ 145,20 |
| 259 | Жаркое по-домашнему из говядины | 50 / 75 223,00 | 60/140 286,80 | 60/200 372,58 |
| гп | Хлеб пшеничный | 30/63,60 | 50/106,00 | 50/106,00 |
| гп | Хлеб ржано-пшеничный | 25/ 53,00 | 40 / 90,00 | 60 /108,00 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200/ 87,60 | 200/ 87,60 | 200/ 87,60 |
| | Полдник | | | |
| 414 | Ватрушка с джемом | 45 / 167,40 | 45 / 167,40 | 45 / 167,40 |
| 342 | Компот из свежих плодов (яблок) | 200 /116,80 | 200 /116,80 | 200 /116,80 |
| | Ужин | | | |
| 228 | Рыба припущенная в молоке | 70/ 118,30 | 100/ 169,00 | 100/ 169,00 |
| 305 | Рис припущенный | 130/ 185,90 | 150/ 214,50 | 200/ 286,00 |
| гп | Хлеб пшеничный | 30/63,60 | 50/106,00 | 50/106,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 60,00 | 200/15 60,00 | 200/15 60,00 |
| гп | Хлеб ржано-пшеничный | 25/ 53,00 | 40 / 90,00 | 60 /108,00 |
| | Второй ужин | | | |
| 380 | Кисель | 200/ 90,72 | 200/ 90,72 | 200/ 90,72 |

Спец. по соц. работе 
 Повар 

Борисенкова Т.Л.
 Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!