

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 12 декабря 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр		
		без масла	с 1-2 ст.л.	с 3-4 ст.л.
11	Завтрак			
14	Масло сливочное (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
120	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	200/5, 114,27	220/5, 125,70	250/5, 142,80
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/105,00	50/105,00
	Второй завтрак			
гп	Фрукт	100 / 56,50	185 / 113,00	185 / 113,00
	Обед			
50	Салат из фасоли с овощами	50/43,5	70/49,50	100/67,00
102	Суп картофельный с мясными фрикадельками	165/35 136,52	215/35 177,80	265/35 219,26
268	Бефстроганов из мяса говядины	50/50 152,07	100/50 305,33	100/50 305,33
302	Каша рассыпчатая (гречневая)	130/ 128,31	150/ 153,03	200/197,40
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 82,00	200/ 82,00	200/ 82,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/105,00	50/105,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 98,00	60 / 108,00
	Полдник			
гп	Пряник	45 / 167,40	45 / 167,40	45 / 167,40
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
	Ужин			
гп	Кукуруза консервированная, припущенный	84,00/53,00	84,00/53,00	84,00/53,00
289	Рыба запеченная с картофелем по-русски	50/150,196,72	70/180, 245,90	70/180,245,90
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 82,00	200/ 82,00	200/ 82,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,00	50/105,00	50/105,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 98,00	60 / 108,00
	Второй ужин			
385	Йогурт	200/ 122,00	200/ 122,00	200/ 122,00

Спец. по сов. работе
Повар *Чибба Л.А.*

Борисенкова Т.Л.
Чибба Л.А.



Приятного аппетита!