

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 14 декабря 2022 г				
13 день	Перечень блюд	Масса порции гр Энч. ккал С 1-6 лет	Масса порции гр Энч. ккал С 7-11 лет	Масса порции гр Энч. ккал С 11-18 лет
Завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
219	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/15, 187,00	120/15, 224,40	150/15, 280,50
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
Второй завтрак				
гп	Фрукт	100/90,00	185 /187,00	185 /187,00
Обед				
63	Салат из моркови с яблоком	50/ 27,50	70/ 38,50	100/ 55,00
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200/ 77,92	250/ 97,40	300/ 116,90
271	Котлета домашняя рубленая	70 /193,03	100/ 275,75	100/ 275,75
142	Картофель и овощи тушеные в соусе	130/25, 221,51	150/25, 265,05	200/25, 340,78
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00
Полдник				
гп	Печенье сладкое	25/ 111,00	25/ 111,00	25/ 111,00
гп	Фрукт из фруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Ужин				
292	Птица тушеная в соусе с овощами	50/50, 168,00	70/50, 201,60	90/50, 201,60
143	Рагу из овощей	150/ 154,70	150/ 154,70	200 / 238,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Второй ужин				
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00

м.п. по соц. работе
 Повар *Г.И.*
 Борисенкова Т.Л.
 Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!