

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 15 декабря 2022 г				
14 день	Перечень блюд	Масса порции гр Энерг. экв. С 1 - 6 лет	Масса порции гр Энерг. экв. С 7-11 лет	Масса порции гр Энерг. экв. С 11 - 18 лет
Второй Завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	90/5, 158,75	120/5, 238,13	150/5, 317,50
376	Чай с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
Второй завтрак				
гп	Фрукт	100/90,00	185 /187,60	185 /187,60
Обед				
49	Салат из свёклы с курагой	50/ 102,00	70/ 142,80	100/ 204,00
108	Суп картофельный с клецками	200/155,20	250/ 194,00	300/232,80
234	Котлеты рыбные	70/93,80	100/ 104,22	100/ 104,22
312	Пюре картофельное	130/ 120,12	150/138,60	200/184,80
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 51,00	40 /90,00	60 /100,00
Полдник				
гп	Пряник	45/ 84,50	45/ 84,50	45/ 84,50
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Ужин				
260	Гуляш	50/50,111,67	100/50,223,33	100/50,223,33
203	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	130/114,69	150/ 151,95	200/ 202,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 51,00	40 /90,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Второй ужин				
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00

Спец. по соц. работе
Повар
Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!