

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 16 декабря 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции, гр. Эн% ккал С 1 - 6 лет	Масса порции, гр. Эн% ккал С 7-11 лет	Масса порции, гр. Эн% ккал С 11 - 18 лет
Завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	200/5,244,50	220/5,268,95	250/5,305,60
378	Чай с молоком	200/15 87,00	200/15 87,00	200/15 87,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
Второй завтрак				
гп	Фрукт	100	185	185
Обед				
50	Салат из фасоли с овощами	50/43,5	70/60,90	100/87,00
82	Борщ с капустой и картофелем	200/102,40	250/132,20	300/134,60
268	Котлеты, биточки, шницели	70/34,73	100/135,33	100/135,33
145	Картофель тушенный с луком	150/161,10	200/214,80	200/214,80
342	Компот из свежих яблок	200 / 116,80	200 / 116,80	200 / 116,80
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 93,00	50 /90,00	50 /90,00
Полдник				
274	Манник	60 / 87,18	60 / 87,18	60 / 87,18
гп	Сок из фруктов и/или овощей	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Ужин				
291	Плов из мяса птицы	50/100, 249,60	50/150,332,80	90/200, 438,70
376	Чай с сахаром.	200/ 60,00	200/ 60,00	200/ 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 93,00	50 /90,00	50 /90,00
Второй ужин				
385	Йогурт	200 / 181,44	200 / 181,44	200 / 181,44

Спец. по соц. работе
Повар
Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!