

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 17 декабря 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр Энерг. ценность С 11 - 18 лет	Масса порции гр Энерг. ценность С 7 - 11 лет	Масса порции гр Энерг. ценность С 11 - 18 лет
Завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
121	Суп молочный с крупой (гречневой)	200/5, 159,50	220/5, 175,45	250/5, 199,18
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
гп	Хлеб пшеничный	30/61,60	50/106,00	50/106,00
Второй завтрак				
гп	Сок из фруктов (или овощей)	200/ 113,0	200/ 113,0	200/ 113,0
Обед				
41	Салат картофельный со свежей капустой и кукурузой	50/53,3	70/74,62	100/106,60
99	Суп из овощей со сметаной	200/5, 120,80	250/5, 151,00	300/5, 181,20
105	Фрикадельки	70 / 105,33	100 / 150,47	100 / 150,47
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/ 135,10	150/202,60	200/ 202,60
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,00	200/ 87,00	200/ 87,00
гп	Хлеб пшеничный	30/61,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
Полдник				
гп	Вафли	20/ 306,00	20/ 306,00	20/ 306,00
376	Чай с сахаром	200/ 60,00	200/ 60,00	200/ 60,00
гп	Фрукт	100	185	185
Ужин				
229	Рыба тушеная в томате с овощами	70/50, 179,31	100/50, 250,44	100/50, 250,44
312	Пюре картофельное	130/ 320,32	150/338,60	200/384,80
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/61,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
Второй ужин				
349	Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00

Спец. по соц. работе
Повар *Борисенкова Т.Л.*
Пыба Л.А.



Приятного аппетита!