

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 02 декабря 2022 г

День I	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Эндокал С 3-6 лет	Эндокал С 7-11 лет	Эндокал С 11-18 лет
Завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
173	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200/5,244,50	220/5,268,95	250/5,305,60
378	Чай с молоком	200/15 87,00	200/15 87,00	200/15 87,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
Второй завтрак				
гп	Фрукт	100	185	185
Обед				
50	Салат из фасоли с овощами	50/43,5	70/60,90	100/87,00
82	Борщ с капустой и картофелем	200/102,40	250/132,20	300/134,60
268	Котлеты, биточки, шницели	70/94,73	100/135,33	100/135,33
145	Картофель тушеный с луком	150/161,10	200/214,80	200/214,80
342	Компот из свежих яблок	200 / 116,80	200 / 116,80	200 / 116,80
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
Полдник				
274	Манник	60 / 87,18	60 / 87,18	60 / 87,18
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Ужин				
291	Плов из мяса птицы	50/100,149,60	70/150,332,80	90/200,438,70
376	Чай с сахаром	200/ 60,00	200/ 60,00	200/ 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/ 53,00	50 /90,00	50 /90,00
Второй ужин				
377	Йогурт	200 / 181,44	200 / 181,44	200 / 181,44

Специально по соц. работе
Повар

Борисенкова Л.Л.
Коровина Г.



Приятного аппетита!