

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ

На 20 декабря 2022 г

День № СР	Перечень блюд	Масса порции гр		
		Зач. квал С 3 - 6 лет	Зач. квал С 7-11 лет	Масса порции гр Зач. квал С 11 - 18 лет
Завтрак				
208	Лашевник с творогом	100/ 178,00	150/ 267,00	200 / 356,00
гп	Хлеб пшеничный	30/ 63,60	50/ 106,0	50/ 106,0
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
14	Масло сливочное (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
Второй завтрак				
гп	Фрукт	100/57,50	100/57,50	100/57,50
Обед				
42	Салат из свёклы с зелёным горошком	50/ 52,00	70/ 72,80	100/ 104,00
96	Рассольник «Ленинградский»	200/109,04	250/ 136,3	300/163,56
259	Жаркое по-домашнему из говядины тушеной	50 / 75 223,00	60/140 286,80	60/200 372,58
гп	Хлеб пшеничный	30/ 63,60	50/ 106,0	50/ 106,0
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 80,00	60 / 80,00
342	Компот из свежих яблок	200 / 116,80	200 / 116,80	200 / 116,80
Полдник				
гп	Пряник	45/167,40	45/167,40	45/167,40
376	Чай с сахаром	200/8 60,00	200/8 60,00	200/8 60,00
Ужин				
279	Тефтели рубленные. Соус с томатом (при подаче)	70/10 137,88	100/10 225,56	100/10 225,56
203	Макароны отварные	100/ 225,00	150/ 275,00	200/ 445,00
гп	Хлеб пшеничный	30/ 63,60	50/ 106,0	50/ 106,0
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 80,00	60 / 80,00
Второй ужин				
гп	Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00

Спец. по соц. работе
Повар

МШ

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!