

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ На 21 декабря 2022г

| День<br>№ СР          | Перечень блюд  | Масса порции, гр        | Масса порции, гр         | Масса порции, гр          |
|-----------------------|--|-------------------------|--------------------------|---------------------------|
|                       |  | Зач. масса<br>С 1-6 лет | Зач. масса<br>С 7-11 лет | Зач. масса<br>С 11-18 лет |
| <b>Завтрак</b>        |  |                         |                          |                           |
| 14                    | Масло сливочное (порциями)                             | 10 / 66,00              | 10 / 66,00               | 10 / 66,00                |
| 120                   | Омлет натуральный с маслом сливочным                   | 90/5, 97,20             | 120/5, 129,60            | 150/5, 162,00             |
| гп                    | Хлеб пшеничный   | 30/ 63,60               | 50/ 106,0                | 50/ 106,0                 |
| 376                   | Чай с сахаром  | 200/15 60,00            | 200/15 60,00             | 200/15 60,00              |
| <b>Второй завтрак</b> |  |                         |                          |                           |
| гп                    | Фрукт  | 100/57,50               | 100/57,50                | 100/57,50                 |
| <b>Обед</b>           |  |                         |                          |                           |
| 67                    | Винегрет овощной                                       | 50 / 71,85              | 70 / 100,59              | 100/ 143,70               |
| 88                    | Щи со свежей капустой                                  | 200/ 77,92              | 250/ 97,40               | 300/ 116,90               |
| 268                   | Котлеты, биточки, шницели                              | 70/ 120,40              | 100/ 172,00              | 100/ 172,00               |
| 143                   | Рагу из овощей   | 130/ 154,70             | 150/ 178,50              | 200/ 238,00               |
| гп                    | Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный                        | 30/ 63,60               | 50/ 106,0                | 50/ 106,0                 |
| 349                   | Компот из смеси сухофруктов                            | 25/ 53,00               | 40 / 90,00               | 60 / 90,00                |
| <b>Полдник</b>        |  |                         |                          |                           |
| гп                    | Печенье сладкое  | 30/111,00               | 30/111,00                | 30/111,00                 |
| 342                   | Компот из свежих яблок                                 | 200 / 216,80            | 200 / 216,80             | 200 / 216,80              |
| <b>Ужин</b>           |  |                         |                          |                           |
| 228                   | Рыба припущенная в молоке                              | 70/ 118,90              | 100/ 168,00              | 100/ 168,00               |
| 145                   | Картофель тушеный с луком. Соус сметанный (при подаче) | 130/10 183,80           | 150/10 211,50            | 200/10 282,0              |
| гп                    | Хлеб пшеничный   | 30/ 63,60               | 50/ 106,0                | 50/ 106,0                 |
| 376                   | Чай с сахаром  | 200/15 60,00            | 200/15 60,00             | 200/15 60,00              |
| гп                    | Хлеб ржано-пшеничный                                   | 25/ 53,00               | 40 / 90,00               | 60 / 90,00                |
| <b>Второй ужин</b>    |  |                         |                          |                           |
| гп                    | Йогурт   | 200/ 138,00             | 200/ 138,00              | 200/ 138,00               |

Спец. по соп. работе  
Повар

*Handwritten signature*

Борисенкова Т.Л.  
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!