

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 22 декабря 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
7		Экв. макс	С 11-00 лет	Экв. макс
№	Завтрак			
СР				
14	Масло(порциями) Яйцо варёное	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
209	Яйцо варёное	80 / 126,00	80 / 126,00	80 / 126,00
220	Сырники из творога с изюмом	100/	120/ 235,70	150 / 254,60
гп	Молоко сгущённое	20 / 64,30	20 / 64,30	20 / 64,30
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
Второй завтрак				
гп	Фрукт	100	185	185
Обед				
49	Салат из свёклы с курагой и изюмом	50 / 102,00	70 / 142,80	100 / 204,00
101	Суп картофельный с крупой и варёной колбасой	200/ 130,40	250/ 167,00	300/195,60
234	Котлеты рыбные	70/72,36	100/ 104,22	100/ 104,22
312	Пюре картофельное	130 / 120,32	150/ 138,60	200 / 184,80
331	Соус сметанный с томатом	30 / 21,66	30 / 21,66	30 / 21,66
гп	Хлеб пшеничный	20/ 63,60	50/ 106,00	70/ 106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00
342	Компот из свежих яблок	200 / 116,80	200 / 116,80	200 / 116,80
Полдник				
399	Блинчики со сгущённым молоком (при подаче)	50/20, 131,00	50/20, 131,00	50/20, 131,00
376	Чай с сахаром.	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Ужин				
268	Сосиски отварные	70 / 51,01	100/ 72,88	100/ 72,88
265	Рис с овощами	130/ 193,18	150/ 222,90	200/ 297,20
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	70/106,00
Второй ужин				
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00

Спец. по сов. работе
Повар

Барисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!