

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ

На 23 декабря 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
№		Экз. экв.	Экз. экв.	Экз. экв.
СР	Завтрак	С 11-0.лет	С 7-11.лет	С 11-18.лет
14	Масло (порциями)	10 / 10 66,00	10 / 12 66,00	10 / 12 66,00
2	Суп молочный с рисовой крупой со сливочным маслом	200/5, 112,50	220/5, 123,70	250/5, 140,57
378	Чай с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
гп	Хлеб пшеничный	30/ 63,60	50/106,00	50/106,00
Второй завтрак				
гп	Фрукт	100	185	185
Обед				
65	Салат из моркови с яблоком	50/44,00	70/61,60	100/88,00
108	Суп картофельный с клёцками	200/155,20	250/ 194,00	300/232,80
228	Рыба припущенная в молоке	70 / 68,21	100/ 97,44	100/ 97,44
312	Пюре картофельное	130 / 120,12	150/ 138,60	200/ 184,80
349	Компот из смеси сухофруктов	200 / 87,60	200 / 87,60	200 / 87,60
гп	Хлеб пшеничный	20/ 63,60	50/ 106,00	70/ 106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00
Полдник				
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100/ 96,00	200/ 192,00	200/ 192,00
гп	Печенье сладкое	30/63,60	30/63,60	30/63,60
Ужин				
274	Зразы рубленые	70/ 165,90	70/30, 213,30	100/ 232,00
307	Бобовые отварные с луком (горошница)	130/290,03	150/334,65	200/448,20
330	Соус сметанный	30 / 18,50	30 / 18,50	30 / 18,50
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	70/106,00
Второй ужин				
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00

Спец. по соц. работе
Повар

В.И.

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!