

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



МЕНЮ				
На 24 декабря 2022 г				
День З	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Экз. класс С 1-6 лет	Экз. класс С 7-11 лет	Экз. класс С 11-18 лет
<b>Завтрак</b>				
14	Масло сливочное (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
209	Яйцо варёное	1 / 63,00	1 / 126,00	2 / 126,00
218	Вареники ленивые со сгущенным молоком	100 / 178,00	150 / 207,00	200 / 356,00
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,60	50 / 106,00	50 / 106,00
376	Чай с сахаром	200 / 15 60,00	200 / 15 60,00	200 / 15 60,00
<b>Второй завтрак</b>				
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100 / 56,50	200 / 113,00	200 / 113,00
гп	Фрукт	100 / 56,50	185 / 113,00	185 / 113,00
<b>Обед</b>				
53	Салат из свёклы с зелёным горошком	50 / 52,00	70 / 72,80	100 / 104,00
226	Суп картофельный с рыбными консервами	200 / 148,80	250 / 186,00	300 / 223,20
260	Гуляш	50 / 50 111,67	100 / 50 223,33	100 / 50 223,33
302	Каша рассыпчатая (гречневая)	130 / 128,31	150 / 1248,05	200 / 197,40
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,60	50 / 106,00	50 / 106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25 / 53,00	40 / 90,00	60 / 108,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200 / 87,60	200 / 87,60	200 / 87,60
<b>Полдник</b>				
385	Молоко кипячёное	200 / 113,00	200 / 113,00	200 / 113,00
415	Крендель сахарный	45 / 167,40	45 / 167,40	45 / 167,40
<b>Ужин</b>				
291	Плов из мяса птицы	50 / 100 249,60	70 / 150 332,80	90 / 200 438,70
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,60	50 / 106,00	50 / 106,00
376	Чай с сахаром	200 / 15 60,00	200 / 15 60,00	200 / 15 60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25 / 53,00	40 / 90,00	60 / 108,00
<b>Второй ужин</b>				
гп	Йогурт	200 / 90,72	200 / 90,72	200 / 90,72

Спец. по соц. работе  
Повар

*Handwritten signature*

Борисенкова Т.Л.  
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!