

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



МЕНЮ				
На 25 декабря 2022 г				
№ п/п	Перечень блюд	Масса порция гр Энч. ккал С 3-8 лет	Масса порция гр Энч. ккал С 7-11 лет	Масса порция гр Энч. ккал С 11-18 лет
<b>Завтрак</b>				
14	Масло сливочное (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
20	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/10, 232,91	220/10, 256,20	250/10, 291,14
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
<b>Второй завтрак</b>				
гп	Фрукт	100 /56,50	185 /113,00	185 /113,00
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100 /56,50	200 /113,00	200 /113,00
<b>Обед</b>				
63	Салат из моркови с курагой	50/ 48,25	70/ 67,55	100/ 96,50
95	Рассольник домашний	200/ 96,80	250/ 121,00	300/ 145,20
259	Жаркое по- домашнему из говядины	50 / 75 223,00	60/140 286,80	60/200 372,58
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
<b>Полдник</b>				
414	Ватрушка с джемом	45 / 167,40	45 / 167,40	45 / 167,40
380	Кисель	200 /116,80	200 /116,80	200 /116,80
<b>Ужин</b>				
228	Рыба припущенная в молоке	70/ 118,30	100/ 169,00	100/ 169,00
305	Рис припущенный	130/ 185,90	150/ 214,50	200/ 286,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
<b>Второй ужин</b>				
гп	Йогурт	200/ 90,72	200/ 90,72	200/ 90,72

Спец. по соц. работе  
Повар

*Т.Л.*

Борисенкова Т.Л.  
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!