

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ				
На 26 декабря 2022 г				
День	Перечень блюд	Масса порции гр Эн/к/ккал С 1-4 лет	Масса порции гр Эн/к/ккал С 5-11 лет	Масса порции гр Эн/к/ккал С 11-18 лет
11				
Завтрак				
14	Масло сливочное (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
120	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	200/5, 114,27	220/5, 125,70	250/5, 142,84
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
Второй завтрак				
гп	Фрукт	100 / 56,50	185 /113,00	185 /113,00
Обед				
50	Салат из фасоли с овощами	50/43,5	70/60,90	100/87,00
102	Суп картофельный с мясными фрикадельками	165/35 136,52	215/35 177,89	265/35 219,26
268	Бефстроганов из мяса говядины	50/50 152,67	100/50 305,33	100/50 305,33
302	Каша рассыпчатая (гречневая)	130/ 128,31	150/ 1248,05	200/197,40
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
Полдник				
гп	Пряник	45 / 167,40	45 / 167,40	45 / 167,40
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Ужин				
гп	Кукуруза консервированная, припущенный	84,00/53,00	84,00/53,00	84,00/53,00
289	Рыба запеченная с картофелем по-русски	50/150,196,72	70/180, 245,90	70/180,245,90
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
Второй ужин				
385	Йогурт	200/ 122,00	200/ 122,00	200/ 122,00

Спец. по соц. работе
 Повар *с.с.с.*

Борисенкова Т.Л.
 Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!