

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



**МЕНЮ**  
**На 27 декабря 2022 г**

День	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
12		Этикетка С 3 - 6 лет	Этикетка С 7-11 лет	Этикетка С 11-18 лет
<b>Завтрак</b>				
14	Масло сливочное (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	90/5, 176,90	120/5,232,70	150/5,268,50
380	Кисель	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
<b>Второй завтрак</b>				
гп	Фрукт	100/	100	100
<b>Обед</b>				
42	Салат из свёклы с зелёным горошком	50/ 48,25	70/ 67,55	100/ 96,50
113	Суп с крупой (пшениной)	200/5, 92,00	250/5,115,00	300/5,138,00
264	Говядина тушёная в сметане	50/50 152,40	50/50 152,40	70/50 213,36
312	Пюре картофельное	130/ 120,12	150/138,60	200/184,80
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
<b>Полдник</b>				
гп	Вафли	20 /180,00	20 /180,00	20 /180,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
<b>Ужин</b>				
288	Колбаса припущенная	70/ 130,98	100/ 187,11	100/ 187,11
265	Рис с овощами	130/ 112,19	150/129,45	200/172,60
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
<b>Второй ужин</b>				
349	Йогурт	200/ 122,00	200/ 122,00	200/ 122,00

Спец. по соц. работе  
 Повар *Корова*

*Т.Л.*  
 Борисенкова Т.Л.  
 Корovina Г.Н.



Приятного аппетита!