

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



**МЕНЮ**  
На 29 декабря 2022 г

14 день	Перечень блюд	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Масса порции
		Эн/к ккал С 1-6 лет	Эн/к ккал С 7-11 лет	Эн/к ккал С 11-18 л
<b>Второй Завтрак</b>				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
218	Вареники ленивые отварные со сгущенным молоком	100/20, 158,75	150/20, 238,13	200/20, 312,22
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
<b>Второй завтрак</b>				
гп	Фрукт	100/96,00	185 /187,60	185 /187,60
<b>Обед</b>				
49	Салат из свёклы с курагой	50/ 102,00	70/ 142,80	100/ 204,00
108	Суп картофельный с клецками	200/155,20	250/ 194,00	300/232,80
234	Котлеты рыбные	70/93,80	100/ 104,22	100/ 104,22
312	Пюре картофельное	130/ 120,12	150/138,60	200/184,80
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00
<b>Полдник</b>				
гп	Пряник	45/ 84,50	45/ 84,50	45/ 84,50
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
<b>Ужин</b>				
260	Гуляш	50/50,111,67	100/50,223,33	100/50,223,33
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	130/ 154,70	150/ 178,50	200 / 238,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
<b>Второй ужин</b>				
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00

Спец. по соц. работе  
 Повар *Л.А. Цыба*

Борисенкова Т.Л.  
 Цыба Л.А.



Приятного аппетита!