

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 03 декабря 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр		Энерг. эквив	
		Энерг. эквив С 1 - 6 лет	Энерг. эквив С 7-14 лет	Энерг. эквив С 15-18 лет	Энерг. эквив С 19-30 лет
Завтрак					
14	Масло (порциями)	10 / 10	66,00	10 / 12	66,00
121	Суп молочный с крупой (гречневой)	200/5,	159,50	220/5,	175,45
382	Какао с молоком	200/	117,30	200/	117,30
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60		50/106,00	
Второй завтрак					
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100/48,00		200/96,00	
Обед					
45	Салат картофельный со свежей капустой и кукурузой консервированной	50/53,3		70/74,67	
99	Суп из овощей со сметаной	200/5,	120,80	250/5,	151,00
105	Фрикадельки мясные	70 /	105,33	100/	130,47
203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	100/	35,10	150/	202,60
349	Компот из смеси сухофруктов	200/	87,60	200/	87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60		50/106,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/55,00		50 /	70,00
Полдник					
1	Вафли	20/	104,00	20/	106,00
376	Чай с сахаром	200/15	60,00	200/15	60,00
гп	Фрукт.	100		185	
Ужин					
129	Рыба тушенная с овощами	70/50,	175,31	100/50,	250,44
312	Пюре картофельное	130/	120,12	150/	138,60
376	Чай с сахаром	200/15	60,00	200/15	60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60		50/106,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	30/55,00		50 /	70,00
Второй ужин					
385	Йогурт	200 /	181,44	200 /	181,44

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!