

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ				
На 04 декабря 2022 г				
День	Перечень блюд	Масса порции, гр Энч. кал С 1 - 6 лет	Масса порции, гр Энч. кал С 7-11 лет	Масса порции, гр Энч. кал С 11 - 18 лет
3	Завтрак			
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
209	Яйцо варёное	1 / 63,00	2 / 63,00	2 / 63,00
175	Вареники ленивые отварные со сгущенным молоком	100/20 179,00	150/20 268,50	200/20 358,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Второй завтрак			
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100/48,50	200/ 96,00	200/ 96,00
Обед				
75	Икра свекольная	50/ 66,00	70/ 92,40	100/ 132,00
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	200/106,00	250/132,50	300/159,00
288	Птица отварная	70/ 130,98	100/ 187,11	100/ 187,11
321	Капуста тушеная	130/ 112,19	150/129,45	200/172,60
гп	Хлеб пшеничный	20/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Полдник				
гп	Печенье сладкое	25/ 113,10	25/ 113,10	25/ 113,10
гп	Фрукт	100	185	185
гп	Кисель	200/ 90,72	200/ 90,72	200/ 90,72
Ужин				
268	Бефстроганов из говядины	50/50, 213,73	100/50, 305,33	100/50, 305,33
305	Рис припущенный	100/ 143,00	150/214,50	200/285,40
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00
Второй ужин				
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенко Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!