

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 05 декабря 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр Эн/к кал С 1-6 лет	Масса порции гр Эн/к кал С 7-11 лет	Масса порции гр Эн/к кал С 11-18 лет
Завтрак				
14	Масло сливочное (порциями)	10/10 66,00	10/12 66,00	10/12 66,00
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	90/5, 176,90	120/5, 232,70	150/5, 268,50
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Второй завтрак				
гп	Фрукт	100	100	100
Обед				
45	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	50/ 48,25	70/ 67,55	100/ 96,50
102	Суп картофельный с бобовыми	200/ 132,00	250/ 165,00	300/198,00
289	Рыба запеченная с картофелем порусски	50/150,196,72	70/180, 245,90	70/180,245,90
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00
342	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Полдник				
гп	Пирожок с яблоком	45/ 167,40	45/ 167,40	45/ 167,40
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100/48,30	200/ 96,60	200/ 96,60
Ужин				
274	Эрза рубленая	70/ 165,30	100/ 236,14	100/ 236,14
143	Рагу из овощей	130/ 180,70	150/208,50	200/ 238,00
14	Масло сливочное (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00
Второй ужин				
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00

Спец. по сооп. работе
Повар *Иванов*

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!