

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 06 декабря 2022 г

День	Перечень блюд	Масса порции гр		Масса порции гр		Масса порции гр	
		Эксп. эквив	С 1 - 6 лет	Эксп. эквив	С 7-11 лет	Эксп. эквив	С 11 - 18 лет
№ СР	Завтрак						
208	Лапшевник с творогом	100/ 178,00	150/ 267,00	200/ 356,00			
гп	Хлеб пшеничный	30/ 63,00	50/ 106,0	50/ 106,0			
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00			
14	Масло сливочное (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00			
	Второй завтрак						
гп	Фрукт	100/ср 60	100/ср 60	100/ср 60			
	Обед						
42	Салат из свёклы с зеленым горошком	50/ 52,00	70/ 72,80	100/ 104,00			
96	Рассольник «Ленинградский»	200/109,04	250/ 136,3	300/167,56			
259	Жаркое по-домашнему из говядины тушеной	50 / 75 223,00	60/140 286,80	60/200 372,58			
гп	Хлеб пшеничный	30/ 63,00	50/ 106,0	50/ 106,0			
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00			
342	Компот из свежих яблок	200 / 116,80	200 / 116,80	200 / 116,80			
	Полдник						
гп	Блины	45/ 11,40	45/ 167,40	45/ 202,50			
376	Чай с сахаром	200/8 60,00	200/8 60,00	200/8 60,00			
	Ужин						
279	Тфтели рубленные. Соус с томатом (при подаче)	70/ 157,87	100/225,56	200/225,56			
203	Макароны отварные	100/ 225,56	150/ 275,00	200/ 316,70			
гп	Хлеб пшеничный	30/ 63,00	50/ 106,0	50/ 106,0			
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00			
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00			
	Второй ужин						
гп	Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00			

Спец. по соц. работе
Повар *Медведь*

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!