

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ
На 08 декабря 2022 г

День № СР	Перечень блюд	Масса порции гр		Масса порции гр	
		Эн/к.квал С 7-8 лет	Эн/к.квал С 7-11 лет	Эн/к.квал С 11-18 лет	Эн/к.квал С 11-18 лет
Завтрак					
14	Масло(порциями) яйцо варёное	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00	
209	Яйцо варёное	80 / 126,00	80 / 126,00	80 / 126,00	
220	Сырники из творога	100 / 235,70	120 / 235,70	150 / 294,60	
гп	Молоко сгущённое	20 / 64,10	20 / 64,10	20 / 64,10	
382	Какао с молоком	200 / 157,30	200 / 157,30	200 / 157,30	
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,60	50 / 106,00	50 / 106,00	
Второй завтрак					
гп	Фрукт	100 / 96,00	100 / 96,00	100 / 96,00	
Обед					
49	Салат из свёклы с кургаой	50 / 102,00	70 / 142,80	100 / 204,00	
101	Суп картофельный с крупой и варёной колбасой	200 / 130,40	250 / 163,00	300 / 195,60	
234	Котлеты рыбные	70 / 72,36	100 / 104,22	100 / 104,22	
312	Пюре картофельное	130 / 170,12	150 / 138,60	200 / 134,80	
331	Соус сметанный с томатом	30 / 71,66	30 / 71,66	30 / 71,66	
гп	Хлеб пшеничный	70 / 13,60	50 / 106,00	70 / 106,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25 / 33,00	40 / 60,00	60 / 90,00	
747	Компот из сердечки яблок	200 / 116,80	200 / 116,80	200 / 116,80	
Полдник					
399	Блинчики со сгущённым молоком (при подаче)	50/20, 131,00	50/20, 131,00	50/20, 131,00	
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	
Ужин					
268	Сосиски отварные	70 / 51,01	100 / 72,88	100 / 72,88	
265	Рис с овощами	130 / 193,75	150 / 222,90	200 / 297,20	
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25 / 33,00	40 / 60,00	60 / 90,00	
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,60	50 / 106,00	70 / 106,00	
Второй ужин					
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00	

Сдел. по сов. работе
Повар *Ирина*
Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!