

Завтрак



Второй завтрак



Обед



Полдник



Ужин



Второй ужин



МЕНЮ На 09 декабря 2022 г

День № СР	Перечень блюд	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Масса порции, гр
		Эн/к ккал С 1-6 лет	Эн/к ккал С 7-11 лет	Эн/к ккал С 11-18 лет
Завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 10 66,00	10 / 12 66,00	10 / 12 66,00
2	Суп молочный с рисовой крупой со сливочным маслом	200/5, 112,50	220 / 5, 123,70	250/5, 140,57
378	Чай с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30	200/ 157,30
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
Второй завтрак				
гп	Нектар из фруктов (или овощей)	100/ 96,00	200/ 192,00	200/ 192,00
Обед				
45	Салат из б/к капусты морковью	50/44,00	70/61,60	100/88,00
108	Суп картофельный с клецками	200/155,20	250/ 194,00	300/232,80
252	Голубцы ленивые	70 / 68,21	100/ 97,44	100/ 97,44
312	Пюре картофельное	130 / 120,12	150/ 138,60	200/ 184,80
349	Компот из смеси сухофруктов	200 / 87,60	200 / 87,60	200 / 87,60
гп	Хлеб пшеничный	20/ 63,60	50/ 106,00	70/ 106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00
Полдник				
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Печенье сливочное	30/63,60	30/63,60	30/63,60
Ужин				
274	Зразы рубленые	70/ 165,90	70/ 30, 213,30	100/ 237,00
307	Бобовые отварные с луком (горошница)	130/290,03	150/334,65	200/446,20
330	Соус сметанный	30 / 19,50	30 / 19,50	30 / 19,50
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00
гп	Хлеб пшеничный	30 / 63,60	50 / 106,00	70 / 106,00
Второй ужин				
гп	Кисель	200 / 90,72	200 / 90,72	200 / 90,72

Спец. по сооп. работе
Повар

Мис

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!