

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ			
На 30 ноября 2022 г			
13 день	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр
		Эн/к кал С 7 - 6 лет	Эн/к кал С 7-11 лет
Завтрак			
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00
219	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/15, 187,00	120/15, 224,40
382	Какао с молоком	200/ 157,30	200/ 157,30
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00
Второй завтрак			
гп	Фрукт	100/66,00	185 /187,60
Обед			
63	Салат из моркови с яблоком	50/ 27,50	70/ 38,50
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200/ 77,92	250/ 97,40
271	Котлета домашняя рубленая	70 /193,03	100/ 275,75
142	Картофель и овощи тушеные в соусе	130/25, 221,51	150/25, 265,05
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	40 /90,00	60 /90,00
Полдник			
гп	Печенье сладкое	25/ 111,00	25/ 111,00
гп	Нектар из фруктов	200/ 87,60	200/ 87,60
Ужин			
292	Птица тушеная в соусе с овощами	50/50, 168,00	70/50, 201,60
143	Рагу из овощей	130/ 154,70	150/ 178,50
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	40 /90,00	60 /90,00
376	Чай с сахаром	200/15, 60,00	200/15, 60,00
Второй ужин			
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Пыба Л.А.



Приятного аппетита!