

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 26 января 2023 г

День 10	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Зач. кол С 7 - 8 лет	Зач. кол С 11 лет	Зач. кол С 11 - 18 лет
Завтрак				
	Бутерброд с сыром	20 / 66,00	20 / 66,00	10 / 66,00
	Суп молочный с крупой	200/ 232,91	250/ 236,20	300/ 291,14
	Вафля	15/63,60	15/63,60	30/106,00
	Чай с сахаром	200/ 60,00	200/ 60,00	200/ 60,00
Второй завтрак				
	Фрукт	120 /	200 /	200 /
Обед				
	Салат из свёклы с зелёным горошком	60/ 48,25	80/ 67,55	100/ 96,50
	Уха рыбацкая	200/ 96,80	250/ 121,00	250/ 121,00
	Мясо тушёное с картофелем	200/ 96,80	250/ 121,00	250/ 121,00
	Хлеб пшеничный	40/63,60	50/106,00	80/106,00
	Хлеб ржано-пшеничный	40/ 53,00	40 /90,00	40 /90,00
	Отвар из шиповника	180/ 67,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Полдник				
	Мучное изделие пром производства	0	50/ 93,20	100/ 186,4
	Сок из фруктов (или овощей)	200 /113,00	200 /113,00	200 /113,00
Ужин				
	Огурец свежий	60/	80/	100/
	Котлета из говядины	70/	90/	120/
	Рис припущенный	130/ 185,90	150/ 214,50	180/ 286,00
	Хлеб пшеничный	20/63,60	20/106,00	40/106,00
	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Паужин (ст. гр.)				
	Йогурт	180/	200/	200 /
	Печенье	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!