

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед




Второй ужин



МЕНЮ
На 09 января 2023 г

День П	Перечень блюд	Масса порции гр		Масса тарелки гр	
		Зач. кал	С 11-18 лет	Зач. кал	С 11-18 лет
Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
120	Суп молочный с макаронными изделиями и маслом сливочным	200/5, 118,22	220/5, 125,70	250/5, 142,84	
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
Второй завтрак					
гп	Фрукт	100 / 56,50	185 / 113,00	185 / 113,00	
Обед					
50	Салат из фасоли с овощами	50/43,5	70/60,90	100/87,00	
102	Суп картофельный с мясными фрикадельками	165/35 136,52	215/35 177,89	265/35 219,26	
268	Бефстроганов из мяса говядины	50/50 152,67	100/50 305,33	100/50 305,33	
302	Каша рассыпчатая (гречневая)	130/ 128,31	150/ 1248,05	200/197,40	
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 90,00	60 / 108,00	
Полдник					
гп	Пряник	45 / 167,40	45 / 167,40	45 / 167,40	
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	
Ужин					
гп	Кукуруза консервированная, припущенный	84,00/53,00	84,00/53,00	84,00/53,00	
289	Рыба запеченная с картофелем по-русски	50/150,196,72	70/180, 245,90	70/180,245,90	
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 90,00	60 / 108,00	
Второй ужин					
гп	Кисель	200/ 90,72	200/ 90,72	200/ 90,72	

Спец. по соц. работе
 Повар 

Борисникова Т.Л.
 Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!