

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 17 января 2023 г

День № СР	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Зеленый € 11 - 8,80	Зеленый € 11 - 8,80	Зеленый € 11 - 8,80
Завтрак				
121	Суп молочный с рисовой крупой	200/5 138,00	220/5 267,00	250 / 5 356,00
гп	Хлеб пшеничный	30/ 63,60	50/ 106,0	50/ 106,0
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
14	Масло сливочное (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
Второй завтрак				
гп	Фрукт	100/57,50	185 / 100,38	185 / 100,38
Обед				
42	Салат из свёклы с зеленым горошком	50/ 52,00	70/ 72,80	100/ 104,00
96	Рассольник «Ленинградский»	200/100,04	250/ 136,3	300/163,56
259	Жаркое по- домашнему из говядины тушеной	50 / 75 223,00	60/140 286,80	60/200 372,58
гп	Хлеб пшеничный	30/ 63,60	50/ 106,0	50/ 106,0
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00
342	Компот из свежих яблок	200 / 116,80	200 / 116,80	200 / 116,80
Полдник				
гп	Пряник	45/167,40	45/167,40	45/167,40
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100/ 48,00	200 / 96,00	200 / 96,00
Ужин				
279	Тефтели рубленные. Соус сметанный (при подаче)	70/10 157,89	100/10 225,56	100/10 225,56
203	Макароны отварные	130/ 225,00	150/ 275,00	200/ 316,70
гп	Хлеб пшеничный	30/ 63,60	50/ 106,0	50/ 106,0
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 / 90,00	60 / 90,00
Второй ужин				
гп	Йогурт	200/ 90,72	200/ 90,72	200/ 90,72

Спец. по соц. работе
Повар

В.И.И.

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!