

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 19 января 2023 г

День 3	Перечень блюд	Масса порции, гр		
		Завтрак С 7-9 ч	Обед С 11-13 ч	Ужин С 17-19 ч
Завтрак				
1	Бутерброд с маслом	15 / 64,00	20 / 105,00	30 / 128,00
гп	Фрукт	50 / 18,00	80 / 22,00	80 / 22,00
311	Каша пшеничная жидкая с маслом	180 / 201,91	230 / 258,00	230 / 258,00
642	Какао с молоком	200 / 97,00	200 / 97,00	200 / 97,00
гп	Хлеб пшеничный	0	0	50 / 106,00
Второй завтрак				
гп	Фрукт	120 / 43,00	200 / 137,00	200 / 137,00
Обед				
4	Салат из моркови с яблоком	60 / 48,00	80 / 64,00	100 / 80,00
142, 179	Суп с рыбными фрикадельками	200 / 131,00	250 / 158,0	250 / 188,00
152	Гуляш	70 / 142,00	100 / 142,00	100 / 142,00
516, 101	Макароны отварные. Кукуруза на поджаривку	130 / 40 112,19 / 20,0	180 / 60 212,0 / 20,00	180 / 50 212,0 / 20,00
гп	Хлеб пшеничный	40 / 63,00	50 / 106,00	60 / 106,00
гп	Хлеб ржаной	40 / 51,00	50 / 90,00	60 / 90,00
648	Кисель из концентрата	200 / 80,00	200 / 80,00	200 / 80,00
Полдник				
гп	Сдоба	50 / 167,40	100 / 167,40	100 / 167,40
518	Сок из фруктов	200 / 90,72	200 / 90,72	200 / 90,72
Ужин				
370	Плов из мяса	200 / 322,00	240 / 414,00	300 / 457,00
101	Огурцы консервированные	70 / 9,00	80 / 10,00	100 / 13,00
гп	Хлеб ржаной	10 / 19,00	20 / 21,00	20 / 21,00
376	Чай с молоком сгущённым	180 / 40,00	200 / 38,00	200 / 38,00
гп	Печенье	10 / 44,00	10 / 44,00	10 / 44,00
Второй ужин				
гп	Йогурт	180 / 142,20	200 / 138,00	200 / 138,00
гп	Вафля	10 / 5,00	20 / 10,00	20 / 10,00

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Корова Г.Н.



Приятного аппетита!