

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ На 22 января 2023г

день	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Этап 1 С 3 - 6 лет	Этап 2 С 7 - 11 лет	Этап 3 С 12 - 18 лет
6	<b>Завтрак</b>			
в	Бутерброд с маслом	15/5	20/10	30 /15
СР	Запеканка из творога с изюмом и молоком сгущённым	150/	170/	200/
	Чай с сахаром	200/	200/	200/
	Фрукт	120/	120/	120/
	<b>Второй завтрак</b>			
	Нектар из фруктов (или овощей)	100/	200/	200/
	<b>Обед</b>			
	Икра кабачковая	50 /	80 /	100/
	Суп – лапша по-домашнему	200/10	250/30	250/30
	Плов из мяса	200/	240/	250/
	Кисель из концентрата	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	20/	40/	60/
	Хлеб ржаной	20/	40/	60/
	<b>Полдник</b>			
	Слоба	50/	50/	100/
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	<b>Ужин</b>			
	Зразы рубленые	70/	90/	120/
	Рагу из овощей	130/	150/	180/
	Чай с молоком сгущённым	200/	200/	200/
	Хлеб ржаной	10/	20/	20/
	<b>Второй ужин</b>			
	Йогурт	180/	180/	200/
	Вафля	10/	20/	20/

Спец. по соп. работе  
Повар

*М.А.*

Борисенкова Т.Л.  
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!