

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ На 23 января 2023 г

День 7	Перечень блюд	Масса порции, гр		Энерг. эквив.	
		С 3-6 лет	С 7-11 лет	С 11-18 лет	С 11-18 лет
№ СР	Завтрак				
	Печенье	30/	50/		50/
	Суп молочный с крупой	180/	250/		200/
	Чай с сахаром	200/	200/		200/
	Хлеб пшеничный	20/	20/		40/
	Второй завтрак				
гп	Сок из фруктов (или овощей)	100/	200/		200/
	Обед				
	Винегрет	60/	80/		100/
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	250/5		250/5
	Котлета мясо – картофельная по-Хлыновски	70/	90/		100/
	Макаронные изделия отварные	130/	150/		180/
	Компот из изюма	180/	200/		200/
	Хлеб пшеничный	40/	50/		60/
	Хлеб ржаной	40/	40		60/
	Полдник				
	Молоко кипячёное	200/	200/		200/
	Пряник	50/	70/		100/
	Ужин				
	Салат из свежих помидоров с кукурузой	60/	80/		100/
	Колбасные изделия отварные	70/	100/		100/
	Пюре картофельное	130/	180/		180/
	Хлеб ржаной	0	20		20/
	Чай с сахаром	180/	200/		200/
	Второй ужин				
гп	Йогурт	180/	180/		200/
	Вафля	10/	20/		20/

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Макарова Н.В.



Приятного аппетита!