

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 25 января 2023 г

День 9	Перечень блюда	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Защ. масса С 1 - 6 лет	Защ. масса С 7 - 11 лет	Защ. масса С 11 - 18 лет
Завтрак				
	Бутерброд с сыром	20 /	30/	30/
	Пудинг из творога с молоком сгущённым	150/	170/	200/
	Кофейный напиток	200/	200/	200/
	Фрукт	50/	100 /	100 /
Второй завтрак				
	Сок из фруктов (или овощей)	100 /30,50	200 /113,00	200 /113,00
Обед				
	Салат «Любительский»	60 /	80 /	100/
	Борщ	200/	250/	250/
	Мясо тушёное в соусе	80 / 50	120/50	100/50
	Макаронные изделия	130/	150/	180 /
	Хлеб пшеничный	20	40	40
	Хлеб ржаной	40	40	80
	Компот из кураги	180 /	200/	200/
Полдник				
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
	Шарлотка яблочная	70/	70/	100 /
Ужин				
	Салат из моркови и яблок	60/	80/	100/
	Шницель рыбный	80/	100/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Хлеб пшеничный	10	20	20
	Хлеб ржаной	10	20	40
	Чай с сахаром	180/	200/	200/
Паужин (ст. гр.)				
гп	Йогурт	180/	180/	200 /
	Вафли	10 /	20 /	20 /

Спец. по соц. работе
 Повар *Ирина*

ЛМ
 Борисенкова Т.Л.
 Макарова Н.В.



Приятного аппетита!