

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 27 января 2023г

День 11	Перечень блюд	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Масса порции, гр
		Эн/к, ккал С 1-6 лет	Эн/к, ккал С 7-11 лет	Эн/к, ккал С 11-18 лет
Завтрак				
	Бутерброд с маслом	15 /	20 /	30 /
	Омлет натуральный. Кукуруза консервированная (подгарнир)	200/50	200/80	200 / 105
	Какао с молоком	180/	200/	200/
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	0	20 /0	20 /40
Второй завтрак				
	Сок из фруктов (или овощей)	200/ 113,0	200/ 113,0	200/ 113,0
Обед				
				0
	Суп с крупой со сметаной	200 / 5	250 /5	250 / 5
	Биточки из птицы запечённые	70/	90/	120/
	Овощи тушёные в сливочном соусе	150/	150/	180 /
	Компот из свежих яблок	200/	200/	200/
	Хлеб пшеничный	40	60	60
	Хлеб ржаной	40	60	80
Полдник				
	Печенье воздушное	50 /	100 /	150 /
	Молоко кипячёное	200/	200/	200/
Ужин				
	Запеканка картофельная с мясом	200 /	250 /	300 /
	Чай со сгущённым молоком	180 /	200/	200/
	Хлеб пшеничный	10	20	40
	Хлеб ржаной	0	0	20
Второй ужин				
	Йогурт	200/ 158,00	200/ 158,00	200/ 158,00
	Вафли	10	20	20

Спец. по соц. работе
Повар

Борисенкова Т.Л.
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!