

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед



Второй ужин



МЕНЮ
На 10 января 2023 г.

День	Перечень блюд	Масса порция гр. Эн/б ккал С 3 - 6 лет	Масса порция гр. Эн/б ккал С 7-11 лет	Масса порция гр. Эн/б ккал С 11 - 18 лет
12	Завтрак			
14	Масло сливочное (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
210	Омлет натуральный с маслом сливочным	90/5, 176,90	120/5, 232,70	150/5, 268,50
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
пп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
	Второй завтрак			
пп	Фрукт	100/	100	100
	Обед			
45	Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	50/ 48,25	70/ 67,55	100/ 96,50
113	Суп с крупой (пшенной)	200/5, 92,00	250/5, 115,00	300/5, 138,00
264	Говядина тушеная в сметане	50/50 152,40	50/50 152,40	70/50 213,36
312	Пюре картофельное	130/ 120,12	150/138,50	200/184,80
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
пп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
пп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
	Полдник			
пп	Вафли	20 /180,00	20 /180,00	20 /180,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
	Ужин			
288	Колбаса припущенная	70/ 130,98	100/ 187,11	100/ 187,11
321	Капуста тушеная	130/ 112,19	150/129,45	200/172,60
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
пп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
пп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /108,00
	Второй ужин			
349	Йогурт	200/ 122,00	200/ 122,00	200/ 122,00

Спец. по соц. работе
Повар *Ирина*

Борисенкова Т.Л.
Цыба Л.А.



Приятного аппетита!