

## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



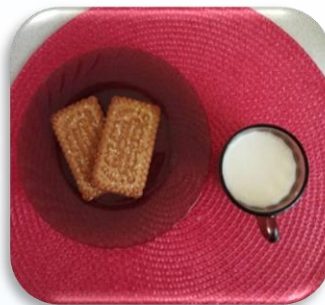
## Ужин



## Обед



## Второй ужин



**МЕНЮ**  
На 28 января 2023 г

Дни 12	Перечень блюд	Масса порции гр		
		до 6 лет	с 7 до 18 лет	с 19 до 60 лет
<b>Завтрак</b>				
	Бутерброд с сыром	20 /10	30 /15	30 /30
	Каша пшениная жидкая молочная	200/	230 /	250 /
	Какао с молоком	180/	200	200
	Печенье сладкое	25 /	25 /	40 /
<b>Второй завтрак</b>				
	Фрукт	120/	200	200
<b>Обед</b>				
	Салат из свёклы с зелёным горошком «Бурячок»	60/	80/	100/
	Суп лапша	200/5	250/5	300/5
	Рыба запечённая	70/	120/	120/
	Пюре картофельное	130/	180/	180/
	Компот из изюма	180/	180/	200/
	Хлеб пшеничный	30/	60/	60/
	Хлеб ржано-пшеничный	40/	40/	60/
<b>Полдник</b>				
	Пряник	50/	50/	50/
	Нектар из фруктов (или овощей)	200/	200/	200/
	Фрукт	0	50/	100/
<b>Ужин</b>				
	Икра морковная	60/	80/	100/
	Тефтели из мяса с соусом	70/30	90/50	100/50
	Каша гречневая вязкая	130/	150/	180/
	Чай с сахаром	200/	200/	180/
	Хлеб пшеничный	10/	20/	200/
	Хлеб ржаной	20/	20/	20/
<b>Второй ужин</b>				
	Йогурт	180/	200/	200/
	Печенье	10/	20/	20/

Спец. по соц. работе  
Повар *Г.И.*  
Борисенкова Т.Л.  
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!