

Завтрак



Полдник



Второй завтрак



Ужин



Обед





Второй ужин



МЕНЮ
На 11 января 2023г

13 день	Перечень блюд	Масса порции гр	Масса порции гр	Масса порции гр
		Энч. квал С 7 - 6 лет	Энч. квал С 7-11 лет	Энч. квал С 11 - 18 лет
Завтрак				
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00
219	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/15, 187,00	120/15, 224,40	150/15, 280,50
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
Второй завтрак				
гп	Фрукт	100/96,00	185/187,60	185/187,60
Обед				
63	Салат из моркови, с яблоком	50/ 27,50	70/ 38,50	100/ 55,00
102	Суп картофельный с бобовыми	200/ 77,92	250/ 97,40	300/ 116,90
271	Котлета домашняя рубленая	70 /193,03	100/ 275,75	100/ 275,75
142	Картофель и овощи тушеные в соусе	130/25, 221,51	150/25, 265,05	200/25, 340,78
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00
Полдник				
гп	Печенье сладкое	25/ 111,00	25/ 111,00	25/ 111,00
гп	Нектар из фруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60
Ужин				
292	Рыба тушёная в соусе с овощами	50/50, 168,00	70/50, 201,60	90/50, 201,60
143	Рагу из овощей	130/ 154,70	150/ 178,50	200/ 238,00
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /90,00	60 /90,00
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00
Второй ужин				
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00

Спец. по соц. работе
Повар


 Борисенкова Т.Л.

 Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!