

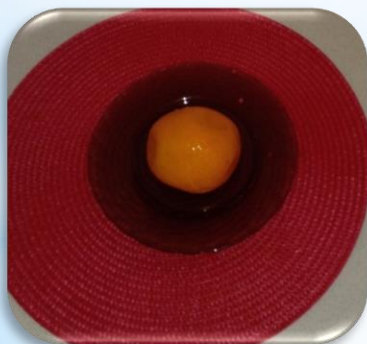
## Завтрак



## Полдник



## Второй завтрак



## Ужин



## Обед



## Второй ужин



## МЕНЮ На 12 января 2023г

№	Перечень блюд	Масса порции гр		Масса порции гр	
		Зач. кал	С 1 - 6 лет	Зач. кал	С 11 - 18 лет
<b>Второй завтрак</b>					
14	Масло (порциями)	10 / 66,00	10 / 66,00	10 / 66,00	
218	Суп молочный с крупой (гречневой)	200/5, 158,75	220/5, 238,13	250/5, 317,50	
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
<b>Второй завтрак</b>					
гп	Фрукт	100/96,00	185 /187,60	185 /187,60	
<b>Обед</b>					
49	Салат из свёклы	50/ 102,00	70/ 142,80	100/ 204,00	
108	Суп картофельный с клёцками	200/155,20	250/ 194,00	300/232,80	
234	Котлеты рыбные	70/93,80	100/ 104,22	100/ 104,22	
312	Пюре картофельное	130/ 120,12	150/138,60	200/184,80	
349	Компот из смеси сухофруктов	200/ 87,60	200/ 87,60	200/ 87,60	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /60,00	60 /90,00	
<b>Полдник</b>					
гп	Пряник	45/ 84,50	45/ 84,50	45/ 84,50	
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	
<b>Ужин</b>					
260	Гуляш	50/50,111,67	100/50,223,33	100/50,223,33	
203	Макаронные изделия с маслом сливочным	130/ 154,70	150/ 178,50	200 / 238,00	
гп	Хлеб пшеничный	30/63,60	50/106,00	50/106,00	
гп	Хлеб ржано-пшеничный	25/ 53,00	40 /60,00	60 /90,00	
376	Чай с сахаром	200/15 60,00	200/15 60,00	200/15 60,00	
<b>Второй ужин</b>					
гп	Йогурт	200 / 158,00	200 / 158,00	200 / 158,00	

Спец. по соц. работе  
Повар

Борисенкова Т.Л.  
Коровина Г.Н.



Приятного аппетита!